



Pikler-Lóczy
Euskal Herriko elkartea

FASES del Desarrollo motor y postural autónomo.

- GUÍA para valorar la evolución
- Seguimiento y Registro

Adaptado de:

- Emmi Pikler, *Moverse en libertad*. Ed Narcea. Madrid 2000.
- Judit Falk, *Mirar al niño*. Ed Ariana. Argentina 1997.
- Desarrollo motor y postural autónomo. Programa materno-infantil. Ministerio de Salud. República Argentina.

Adaptación: Juanjo Quintela

FASES del Desarrollo motor y postural autónomo. GUÍA para valorar la evolución



Pikler-Lóczy
Euskal Herriko elkartea

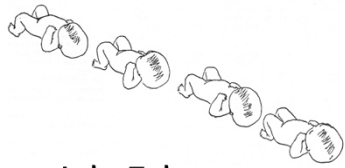
FASES	Período de aparición	Esquemas de acción de la fase correspondiente (según el Anexo 5 del libro de Emmi Pikler " <i>Moverse en libertad</i> ")	Imagen
FASE 1. Desde la postura decúbito dorsal sin motilidad, hasta el colocarse voluntariamente de costado, mantenerse en esa posición y regresar a la posición dorsal.		Esquema I: el niño en decúbito dorsal	1. Movimientos cada vez más variados del tronco, miembros superiores e inferiores (sacudidas, flexiones, extensiones de los miembros y movimientos de rotación de la cabeza).
			2. Empuja con los pies: se desplaza de manera involuntaria, cambia de posición, se desliza hacia atrás.
	3º-7º mes	Esquema II:	3. Se coloca de costado, se mantiene en esa posición y vuelve a la posición dorsal.
			4. Apoyado sobre la espalda, el niño puede cambiar de dirección dando pasos con los pies, realizando giros hasta de 360º. Empuja con los talones, alcanzando a despegar la cadera y parte del tronco del piso.
			5. Levanta cada vez más los miembros superiores e inferiores
FASE 2. "Gira boca abajo"	4º-8º mes	Esquema III:	6. Pasa del decúbito dorsal al ventral
			7. Manteniéndose en posición ventral, da pasos con las manos y cambia de dirección.
		Esquema IV:	8. Se mantiene en posición ventral y manipula objetos.
FASE 3. Pasa de la posición dorsal a la ventral y vuelve a la dorsal		Esquema V:	9. Pasa de la posición dorsal a la ventral y vuelve a la dorsal.
	4º-9º mes		10. Gira repetidamente.
	6º-10º mes		11. Se desplaza rodando. Rola.
FASE 4. Repta	7º-13º mes	Esquema VI:	12. Avanza empujándose con los codos y/o los antebrazos.
			13. Retrocede empujándose con las manos.
		Esquema VII:	14. Se acoda, manteniéndose de costado. Se coloca en posición semisentada.
			15. Manipula objetos con una mano mientras la otra la utiliza como soporte del tronco

FASES	Período de aparición	Esquemas de acción de la fase correspondiente (según el Anexo 5 del libro de Emmi Pikler “ <i>Moverse en libertad</i> ”)	Imagen
FASE 5. Gatea	8º–16º mes	Esquema VIII:	16. Comienza a elevarse apoyándose sólo en las rodillas y las manos hasta alcanzar la posición “a gatas”.
			17. Gatea sobre las rodillas.
		Esquemas IX y X:	18. Sube, baja, gatea, trepa, asciende y desciende por diferentes superficies y desniveles
FASE 6. Se sienta	9º–16º mes	Esquemas XI y XII:	19. Se sienta, se mantiene sentado y vuelve a la posición tumbada o de gateo...
FASE 7. Se arrodilla.	9º–15º mes	Esquema XIV:	20. Se arrodilla, se mantiene arrodillado y vuelve al suelo, agarrándose a algo.
			21. Sin agarrarse a nada, se arrodilla, se mantiene arrodillado y vuelve al suelo.
			22. Camina arrodillado.
FASE 8. Se pone de pie	9º– 16º mes	Esquema XV:	23. Se pone de pie, agarrándose a algo (puede que no sepa volver al suelo).
		Esquema XVI:	24. Se pone de pie agarrándose a algo y vuelve al suelo.
		Esquema XVII:	25. Camina hacia los costados apoyándose en los muebles, paredes...
FASE 9. Comienza a andar sin sujetarse	12º–21º mes	Esquema XVIII:	26. Se pone de pie sin agarrarse, se mantiene de pie y vuelve al suelo a sentarse, de cuclillas, a gatas...)
		Esquema XIX:	27. Se pone de pie sin agarrarse, da algún paso y vuelve al suelo.
FASE 10. Camina	13º–21º mes	Esquema XIX:	28. Camina

Anexo: Emmi Pikler. *Moverse en libertad*. Esquemas.



I_a. Eskema



I_b. Eskema



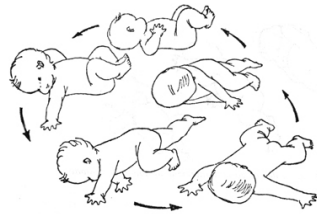
II_a. Eskema



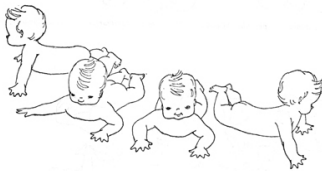
II_b. Eskema



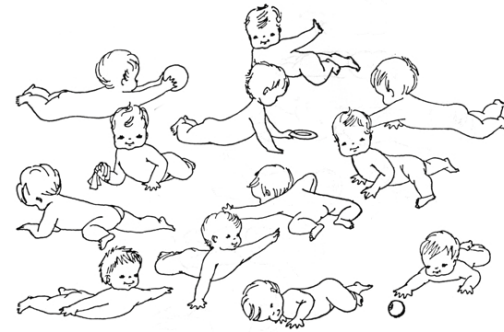
II_c. Eskema



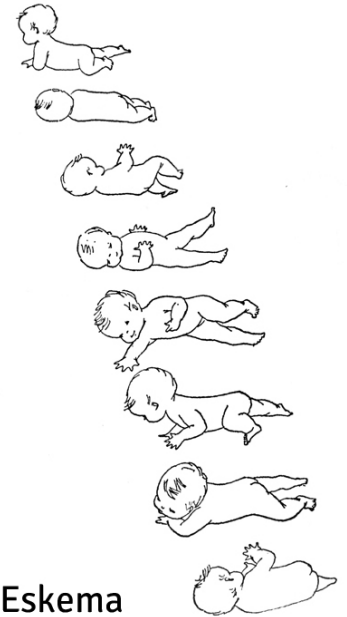
III_a. Eskema



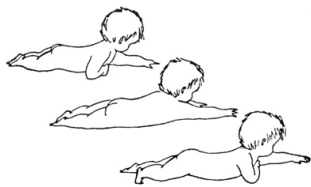
III_b. Eskema



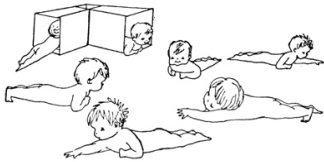
IV. Eskema



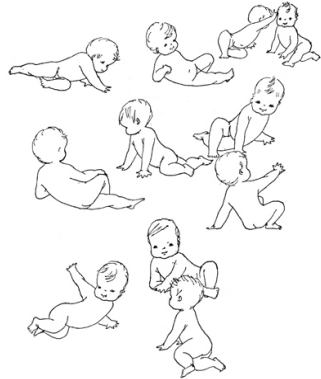
V. Eskema



VI_a. Eskema



VI_b. Eskema



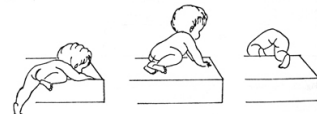
VII. Eskema



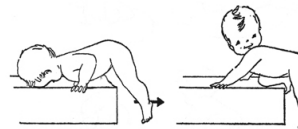
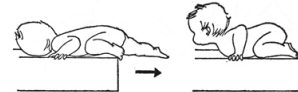
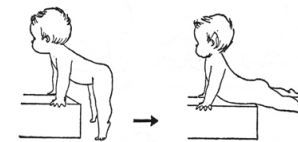
VIII_a. Eskema



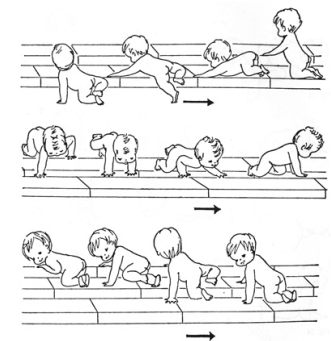
VIII_b. Eskema



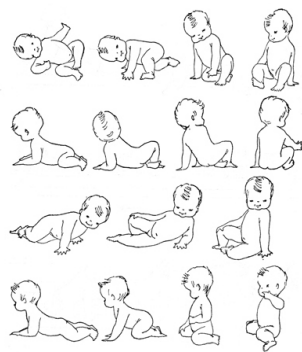
VIII_c. Eskema



IX. Eskema



X. Eskema



XI. Eskema



XII. Eskema



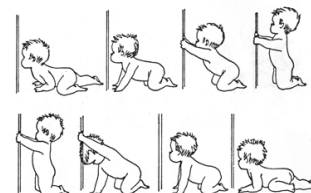
XIII_a. Eskema



XIII_b. Eskema



XIII_c. Eskema



XIV_a. Eskema



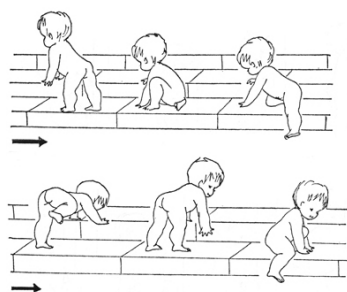
XIV_b. Eskema



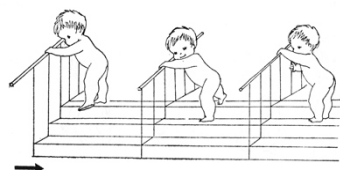
XV. Eskema



XVI. Eskema



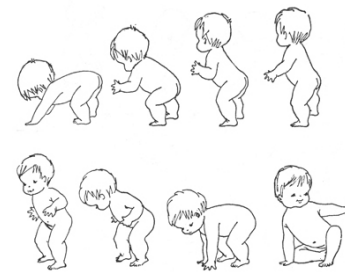
XVII_a. Eskema



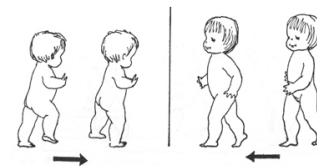
XVII_b. Eskema



XVIII. Eskema



XIX_a. Eskema



XIX_b. Eskema

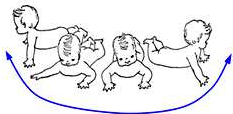


Pikler-Lóczy
Euskal Herriko elkartea

REGISTRO

.....

Manteniéndose en posición ventral, da pasos con las manos y cambia de dirección



Nombre:							
Fecha de nacimiento:							
Fecha de registro							
Nombre:							
Fecha de nacimiento:							
Fecha de registro							
Nombre:							
Fecha de nacimiento:							
Fecha de registro							
Nombre:							
Fecha de nacimiento:							
Fecha de registro							
Nombre:							
Fecha de nacimiento:							
Fecha de registro							
Nombre:							
Fecha de nacimiento:							
Fecha de registro							
Nombre:							
Fecha de nacimiento:							
Fecha de registro							
Nombre:							
Fecha de nacimiento:							
Fecha de registro							
Nombre:							
Fecha de nacimiento:							
Fecha de registro							
Nombre:							
Fecha de nacimiento:							
Fecha de registro							
Nombre:							
Fecha de nacimiento:							
Fecha de registro							
FASES DE DESARROLLO	1ª FASE					2ª FASE	

Desarrollo de la Motricidad Global. SEGUIMIENTO 2

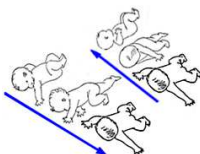
CENTRO:

.....

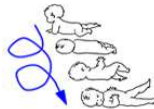
Se mantiene en posición ventral y manipula objetos



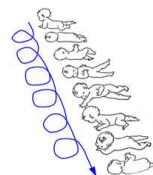
Pasa de la posición dorsal a la ventral y vuelve a la dorsal



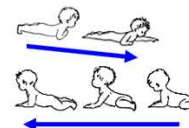
Gira repetidamente



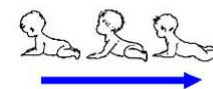
Se desplaza
rodando. Rola



Avanza
empujándose con
los codos y/o los
antebrazos



Retrocede
empujándose con
las manos



Se acoda, manteniéndose de costado. Se coloca en posición semisentada.

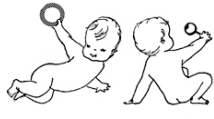


FASES DE DESARROLLO		3ª FASE			4ª FASE		
2ª FASE (cont.)	Nombre:						
	Fecha de nacimiento:						
	Fecha de registro						
	Nombre:						
	Fecha de nacimiento:						
	Fecha de registro						
	Nombre:						
	Fecha de nacimiento:						
	Fecha de registro						
	Nombre:						
	Fecha de nacimiento:						
	Fecha de registro						
	Nombre:						
	Fecha de nacimiento:						
	Fecha de registro						
	Nombre:						
	Fecha de nacimiento:						
	Fecha de registro						
	Nombre:						
	Fecha de nacimiento:						
	Fecha de registro						
	Nombre:						
	Fecha de nacimiento:						
	Fecha de registro						

Desarrollo de la Motricidad
Global. SEGUIMIENTO 3

CENTRO:
.....

Manipula objetos con una mano mientras la otra la utiliza como soporte del tronco



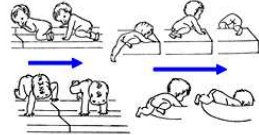
Comienza a elevarse apoyándose sólo en las rodillas y las manos hasta alcanzar la posición "a gatas".



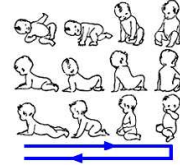
Gatea sobre las rodillas



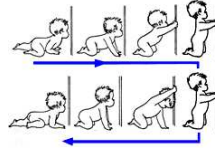
Sube, baja, gatea, trepa por diferentes superficies y desniveles



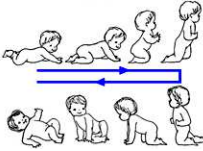
Se sienta, se mantiene sentado y vuelve a la posición tumbada o de gateo...



Se arrodilla, se mantiene arrodillado y vuelve al suelo, agarrándose a algo



Sin agarrarse a nada, se arrodilla, se mantiene arrodillado y vuelve al suelo

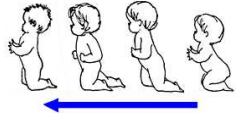


Nombre:						
Fecha de nacimiento:						
Fecha de registro						
Nombre:						
Fecha de nacimiento:						
Fecha de registro						
Nombre:						
Fecha de nacimiento:						
Fecha de registro						
Nombre:						
Fecha de nacimiento:						
Fecha de registro						
Nombre:						
Fecha de nacimiento:						
Fecha de registro						
Nombre:						
Fecha de nacimiento:						
Fecha de registro						
Nombre:						
Fecha de nacimiento:						
Fecha de registro						
Nombre:						
Fecha de nacimiento:						
Fecha de registro						
Nombre:						
Fecha de nacimiento:						
Fecha de registro						
Nombre:						
Fecha de nacimiento:						
Fecha de registro						
FASES DE DESARROLLO	4ª FASE (cont.)	5ª FASE		6ª FASE	7ª FASE	

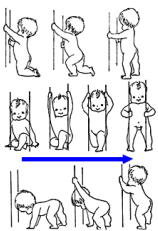
Desarrollo de la Motricidad
Global. SEGUIMIENTO 4

CENTRO:
.....

Camina arrodillado



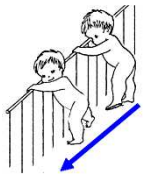
Se pone de pie, agarrándose a algo



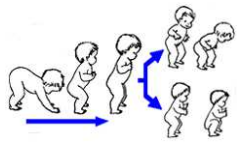
Se pone de pie agarrándose a algo y vuelve al suelo



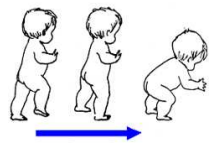
Camina hacia los costados apoyándose en los muebles, paredes...



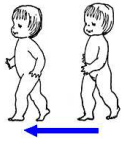
Se pone de pie sin agarrarse, se mantiene de pie y vuelve al suelo (sentarse, cuclillas...)



Se pone de pie sin agarrarse, da algún paso y vuelve al suelo



Camina



Nombre:						
Fecha de nacimiento:						
Fecha de registro						
Nombre:						
Fecha de nacimiento:						
Fecha de registro						
Nombre:						
Fecha de nacimiento:						
Fecha de registro						
Nombre:						
Fecha de nacimiento:						
Fecha de registro						
Nombre:						
Fecha de nacimiento:						
Fecha de registro						
Nombre:						
Fecha de nacimiento:						
Fecha de registro						
Nombre:						
Fecha de nacimiento:						
Fecha de registro						
Nombre:						
Fecha de nacimiento:						
Fecha de registro						
Nombre:						
Fecha de nacimiento:						
Fecha de registro						
FASES DE DESARROLLO	7ª FASE (cont.)	8ª FASE			9ª FASE	10ª FASE

Cómo hacer el registro :

Imaginemos que hemos observado a *Irati* girando de la posición dorsal a la ventral y de ésta, de nuevo, a la dorsal, etc...

Esta nueva postura / movimiento), sólo la hemos visto un par de veces. El hecho de que se trate algo puntual hace que, por el momento, no la pongamos en el registro...

... puede tratarse de “una casualidad”, o de algo puntual todavía o puede tratarse de las primeras señales de una postura nueva que empieza a emerger; pero ello no quiere decir que esta nueva postura esté establecida o consolidada...

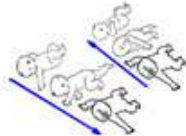
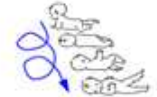
... pero tenemos que estar atentas / os para confirmarlo o desconfirmarlo a lo largo de los próximos días... o, incluso, hoy mismo, a lo largo del día.

Cuando veamos que ya no se trata de algo puntual sino de algo que aparece en varias ocasiones (p.e., le hemos visto haciendo esto en 4, 6 veces) podemos pensar que se trata de una nueva adquisición... Es ahora cuando lo vamos a poner en el registro...

En este ejemplo: hoy, 18 de enero podemos considerar que *Irati* es capaz de pequeños desplazamientos, por el suelo, utilizando la alternancia entre la postura dorsal y la ventral...

Y, así lo registramos, de un modo rápido y económico:

- Poniendo una “X” en la característica motora que corresponda,
- Registrando la fecha de la nueva adquisición (en este caso, 18 de enero), y
- Registrando, también, la edad de la niña en ese momento [en este caso, 8 meses y 15 días (porque su fecha de nacimiento es el 3 de mayo de 2010)].

Desarrollo de la Motricidad Global. SEGUIMIENTO 2		Se mantiene en posición ventral y manipula objetos	Pasa de la posición dorsal a la ventral y vuelve a la dorsal	Gira repetidamente
CENTRO:				
Nombre: Irati	X	X	X	
Fecha de nacimiento: 3-5-2010	7 m. 17 d.	8 m. 9 d.	8 m. 15 d.	
Fecha de registro	20-12-2010	12-1-2011	18-1-2011	
Nombre:				
Fecha de nacimiento:				